



open your mind.

# VERAMENTE SONO 95€\* AL MESE?

>> E DOPO 3 ANNI SEI LIBERO  
DI RESTITUIRLA.  
SMART. PUOI CREDERCI.



Consumi ciclo combinato (km/l): 19,2 (smart fortwo 62kW) e 30,3 (smart fortwo 40kW cdi, cerchi 15"). Emissioni CO<sub>2</sub> (g/km): 120 (smart fortwo 62kW) e 86 (smart fortwo 40kW cdi, cerchi 15").  
\*Esempio di leasing su smart fortwo Model Year 803 coupé pulse 52kW. Prezzo chiavi in mano 12.760 €, mezza su strada inclusa, IPT esclusa. Anticipo 2.200 €, 35 canoni da 95 € e riscatto finale di 5.548 €. TAN 6,80%, TAEG 9,52% di cui spese istruttoria 302 €. Importo totale finanziato 7.534,73 €. I valori espressi sono IVA inclusa. Salvo approvazione di Mercedes-Benz Financial Services Italia S.p.A. L'offerta è valida per tutte le vetture della gamma, versioni BRABUS e BRABUS Exclusive escluse, con contratto sottoscritto entro il 31/10/2012, per tutte le concessionarie aderenti all'iniziativa. Info su smart.com. Non cumulabile con altre iniziative in corso.

Mercedes-Benz Financial

**Crema Diesel s.p.A.**  
Concessionaria Ufficiale di Vendita smart

**Bagnolo Cremasco (CR)** - Via Leonardo da Vinci, 55 - tel. 0373.237111  
**Cremona** - Via del Brolo, 1 (S.S. 415 Castelleonese) - tel. 0372.443611  
**Pieve Fissiraga (Lodi)** - Via Leonardo da Vinci, 17/19 - tel. 0371.232411

## **COMMISSARI TECNICI SPORTIVI**

- Fusar Bassini Domenico            Tel. 0373.242387
- Pavesi Isaia                            Tel. 0363.321133  
Cell. 339.1138087
- Perego Mario                          Tel. 02.25838402
- Rota Giovanni                        Tel. 0374.71143  
E-mail: rotagianni@libero.it       Cell. 340.3509032
- Viola Innocente                        Tel. 0373.65252  
Cell. 335.6240657
- Zuccotti Pasquale                    Tel. 0374.85391
- Della Torre Demetrio                Tel. 0373.274422  
E-mail: demetrio.dellatorre@alice.it Cell. 347.4484312
- Gagliardi Francesco                Cell. 348.7308081  
E-mail: franco@visitel.it
- Cò Piera                                Tel. 0374.71143  
Cell. 329.2170252
- Cavalli Silvia                         Tel. 0374.85391
- Pedrini Leonardo                    Tel. 328.9575615
- Maccali Alberto                      Tel. 347.0821564
- Zanega Maria                         Tel. 338.3421010



# **SEDE COMITATO PROVINCIALE MARCE FIASP**

**Via Roma, 11**

**26010 Ticengo (CR) - Tel.-Fax 0374 71143**

**E-mail: [comitato.cremona@fiaspitalia.it](mailto:comitato.cremona@fiaspitalia.it)**

**Sito: [www.fiaspcremona.it](http://www.fiaspcremona.it)**

## **CONSIGLIO DIRETTIVO**

Presidente: Pavesi Isaia                      Tel. 0363.321133  
e-mail: [nico1966@inwind.it](mailto:nico1966@inwind.it)                      Cell. 339 1138087

Vice Presidente: Rota Giovanni              Tel.-Fax 0374.71143  
e-mail: [rotagianni@libero.it](mailto:rotagianni@libero.it)                      Cell. 340 3509032

Tesoriere: Zanenga Maria                      Tel.-Fax 0373.250252  
e-mail: [zanenga.maria\\_46@libero.it](mailto:zanenga.maria_46@libero.it)                      Cell. 338 3421010

Segretario: Bellani Serafino                      Tel. 0373.65778  
e-mail: [srfnblln@libero.it](mailto:srfnblln@libero.it)                      Cell. 335 7445927

Consigliere: Viola Innocente                      Tel. 0373.65252  
e-mail: [innocente.viola@it.coimgroup.com](mailto:innocente.viola@it.coimgroup.com)                      Cell. 335 6240657

Consigliere: Rancati Costantino                      Cell. 335.7277044  
e-mail: [rancatic@tin.it](mailto:rancatic@tin.it)                      Cell. 0373 980022

Consigliere: Gagliardi Francesco                      Cell. 348 7308081  
e-mail: [franco@visitel.it](mailto:franco@visitel.it)

Consigliere: Cò Piera                      Tel. 0374.71143  
e-mail: [rotagianni@libero.it](mailto:rotagianni@libero.it)                      Cell. 329 2170252

# **SOCIETÀ AFFILIATE F.I.A.S.P.**

- ✓ A.D.S. Arredamenti Maiandi - via Bergamo, 71  
26100 Cremona - Tel. 0372 416659
- ✓ Anonima Podisti Castelleone - via Corte Madama, 38  
26012 Castelleone (CR) - Tel. 0374 58688
- ✓ G.S. Amici del Marzale - via Crema, 6  
26020 Ripalta V. (CR) - Tel. 340 8002953
- ✓ G.P. Arci Coop Vaiano - via Medaglie d'Argento, 18  
26010 Vaiano Cremasco (CR) - Tel. 338 3674286
- ✓ U.S. San Luigi - via Don Zanoni  
26026 Pizzighettone (CR) - Tel. 338 6716584
- ✓ Avis-Aido Amici dello Sport - via Tinelli, 11  
26029 Soncino (CR) - Tel. 0374 85771
- ✓ Polisportiva Amatori Monte Cremasco - Via G. Da Monte, 10/A  
26010 Monte Cremasco (CR) - Tel. 338 9910336  
e-mail: polisportamatorimonte@gmail.com
- ✓ G.P. Avis-Aido Palazzo Pignano - via Magneto, 20  
26020 Palazzo Pignano (CR) - Tel. 335 5755436
- ✓ G.P. Bagnolese - via Lodi, 9  
26010 Bagnolo (CR) - Tel. 338 7345312
- ✓ Bar Gigi - via Indipendenza, 21  
26025 Nosadello (CR) - Tel. 0373 920218 - 966053
- ✓ G.P. Bolzone - via Don Bortolo Molaschi, 11  
26010 Bolzone (CR) - Tel. 0373 688981
- ✓ G.P. Cral Sperlari - via Lugo, 30  
26100 Cremona - Tel. 0372 39175 - 339 5415038
- ✓ G.P. Euro Elettrica - via Ponchielli, 12  
26020 Madignano (CR) - Tel. 0373 230481 - 328 6984814
- ✓ Consorzio Parco Oglio Nord - Via Catteneo, 1  
26029 Soncino (CR) - Tel. 328 53273087
- ✓ Life & Sport - via Piave, 36  
26100 Cremona - Tel. 348 7308081
- ✓ G.P. Giada Running - Via Colombo, 20  
26013 Crema (CR) - Tel. 389 6710021
- ✓ Ass. Approdo - Via Montegrappa, 15  
26027 Rivolta d'Adda (CR) - Tel. 340 7708983
- ✓ Running C.S.O. Offanengo - Via Maddalena di Canossa  
26010 Offanengo (CR) - Tel.338 7340851

- ✓ AVIS Spino d'Adda - via Pace, 3  
26016 Spino d'Adda (CR) - Tel. 0373 965987
- ✓ G.P. I "Pansëcc" - Via Marconi, 6  
26020 Agnadello (CR) - Tel. 0373 93550
- ✓ Podisti Cremosano - via della Bassa, 33  
26010 Cremosano (CR) - Tel. 347 4484312
- ✓ G.S.R. Ticengo - via Marconi, 32/B  
26010 Ticengo (CR) - Tel. 0374 71143 - 0374 71027 -329 2170252
- ✓ G.T.A. Crema - via Forte, 2  
26013 Crema (CR) - Tel. 0373 202458 - 339 8131009
- ✓ G.S. Podisti Montodine - via Aldo Moro, 24  
26010 Montodine (CR) - Tel. 0373 242387
- ✓ Podisti Pandino - via del Perdono, 25  
26019 Vailate (CR) - Tel. 0363 340761
- ✓ G.S. Podisti Crema - via XI Febbraio c/o Oratorio S. Bernardino  
26013 Crema (CR) - Tel. 0373 419210 - 0373 250252 - 338 3421010
- ✓ Camisano Running - via Roma, 46  
26010 Camisano (CR) - Tel. 0373 77053 - 348 3336946
- ✓ Polisportiva Madignanese (Sez. Podismo) - via Dante, 34  
26020 Madignano (CR) - Tel. 0373 65778 - 335 7445927
- ✓ Polisportiva Romanengo - via Piave, 23  
26014 Romanengo (CR) - Tel. 0373 72610 - 0373 72372
- ✓ G.S. Podisti Credera - via Rubbiano, 2  
26010 Credera-Rubbiano (CR) - Tel. 347 0821564
- ✓ U.S.D. Pianenghese - via Berlinguer, 39  
26010 Pianengo (CR) - Tel. 339 6635540
- ✓ Pol. Oratorio Izano - Piazza Giovanni XXIII, 2  
26010 Izano (CR) - Tel. 0373 789335 - 348 1514313
- ✓ G.S. Podisti Dovera - via S. Maria Assunta, 3  
26010 Dovera (CR) - Tel. 0373 978268 - 338 7642310
- ✓ G.P. Oratorio Ombriano - via Chiesa, 5  
26013 Crema (CR) - Tel. 0373 230301 - 339 4505323
- ✓ G.P. Alpini di Rivolta d'Adda - via Galilei, 1  
26010 Rivolta d'Adda (CR) - Tel. 348 3105358
- ✓ Crema Diesel - via Leonardo Da Vinci, 55  
26010 Bagnolo Cremasco (CR) - Cell. 349 4273432
- ✓ G.S. Podisti Vailate - via Caimi, 85  
26019 Vailate (CR) - Cell. 348 5879956

## **TRATTAMENTI DATI PERSONALI**

Si informa che, ai sensi dell'art. 13 D. Lgs n° 193/2003, **i dati anagrafici** da apporre sul cartellino di iscrizione alla manifestazione, vengono richiesti esclusivamente per gli adempimenti previsti dalla Compagnia Assicurativa, in relazione agli elenchi delle persone partecipanti ed in merito alle norme antinfortunistiche richiamate al D.M. 20/10/2010 pubblicato in G.U. n° 296/2010.

Tali dati anagrafici non vengono nè trattati nè detenuti dall'Organizzatore ma inoltrati alla Compagnia Assicurativa per quanto sopra riportato.

Ricordiamo inoltre, che il mancato conferimento di tali dati all'atto di iscrizione, **comporta la non ammissione alla manifestazione.**

**Tale informativa si intende acquisita dal partecipante con la consegna del cartellino di partecipazione a qualunque manifestazione FIASP.**

## **AVVISO IMPORTANTE PER I NON TESSERATI FIASP**

Si ricorda che, a far data dal 1° gennaio 2012, **SOLAMENTE PER I NON TESSERATI FIASP**, per potersi iscrivere a qualsiasi manifestazione FIASP sarà obbligatorio acquisire il documento di partecipazione con la maggiorazione di € 0,50, rilasciando il proprio nome, cognome e data di nascita, al fine di adempiere agli obblighi previsti relativamente al D.P.G.M. 03/11/2010 - G.U. n° 296/2010

**Dom. 13-1** **CREMA (CR) - (Piazzale Borsellino)**

**9ª CORRI CREMA D'INVERNO** km 8/13/20

G.P. Giada Running

via Colombo, 20 - 26013 CREMA (CR)

Piacentini Luigi - Tel. 389 6710021

E-mail: p.scorsetti@icosimpresa.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Viola-Pavesi*

*TIMBRI: Pod. Pandino*

---

**Dom. 27-1** **PANDINO (CR)**

**33ª CAMMINATA PANDINESE** km 9/14/21

G.S. Podisti Pandino

via Del Perdono, 25 - 26019 VAILATE (CR)

Mazzoleri Alberto - Tel. 0363 340761

E-mail: podisti.pandino@tiscali.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Della Torre-Cavalli*

*TIMBRI: Podisti Cremosano*

---

**Dom. 03-2** **CREMOSANO (CR)**

**18ª AL GIR DA LE LAME** km 7/13/20

**Ricordando il piccolo Mattia**

**e l'arch. Cristian Marazzi**

Podisti Cremosano e-mail: demetrio.dellatorre@alice.it

via della Bassa, 27 - 26010 CREMOSANO (CR)

Della Torre Demetrio - Tel. 0373 274422 - 347 4484312

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: FusarBassini-Perego*

*TIMBRI: G.P. Ombriano*

---

## Preghiera del Podista

Ti ringrazio o Signore,  
perchè mi fai camminare,  
ti ringrazio perchè mi fai correre,  
ti ringrazio anche per i dolori, le sofferenze  
del mio esistere,  
che si dileguano con la gioia del muoversi  
mentre vado tra i boschi, lungo il fiume,  
da solo o tra la gente, su strade assolate  
o spazzate dalla pioggia o dal vento.  
Io ti sento o Signore  
mentre i miei passi fendono ritmici le brume  
del mattino o la "corsa si distende serena  
nei silenzi opachi e i pensieri si purificano  
e arrivano fino a Te.  
Ti sento o Signore nei momenti di stanchezza o  
di sofferenza,  
quando il sudore annebbia lo sguardo,  
la fatica mi fa piegare le gambe  
e mi vorrei fermare.  
Questo mio camminare fatto con umiltà  
ed esaltazione  
è come una preghiera.  
È questo andare che si fa preghiera,  
per lodarti e ringraziarti, Signore.



**Dom. 10-2** **CREMA (CR) - (Oratorio Ombriano)**

**13° GIR DELE MADUNINE DA UMBRIÀ**

**4° CORRI PER IL MYANMAR** km 8/15/22/28

G.P. Oratorio - Ombriano (Crema)

via Chiesa, 5 - 26013 CREMA

Margheriti Fulvio - Tel. 0373 30397 - 339 4505323

www.podistiombriano.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 9,00

C.T.S.: Zanenga-Pedrini TIMBRI: G.S. Podisti Crema

**Dom. 24-2** **CREMA (CR) - (S. Bernardino)**

**39° FESTIVAL NAZIONALE**

**DEL PODISTA**

km 8/15/21/30

G.S. Podisti Crema

via XI Febbraio c/o Oratorio S. Bernardino

26013 CREMA (CR)

Ambrosini Luigi - Tel. 0373 419210 - 0373 250252

338 3421010 - e-mail: valmore.vailati@tin.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 9,00

C.T.S.: Cavalli-Pavesi

TIMBRI: Crema Diesel

**Dom. 10-3** **CAPRALBA (CR)**

**6ª MARCIA NELLA TERRA DEI**

**FONTANILI**

km 7/14/18/24

Crema Diesel - E-mail: segreteria@comunecapralba.cr.it

via Leonardo Da Vinci, 55

26010 BAGNOLO CREMASCO (CR)

Alpiani Teresa - Tel. 349 4273432

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

C.T.S.: Perego-Della Torre

TIMBRI: Podisti Bagnolo

**Dom. 24-3 BAGNOLO CREMASCO (CR)**

**38° MARCIA DA BAGNOL CREMASC km 6/12/22/33**

G.P. Bagnolese

via Lodi, 9 (c/o Centro Sportivo)

26010 BAGNOLO CREMASCO (CR)

E-mail: [morena.pellegrini@gruppolefsrl.com](mailto:morena.pellegrini@gruppolefsrl.com)

Barbati Luigi - Tel. 338 7345312

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

C.T.S.: FusarBassini-Viola TIMBRI: G.S. Pod. Montodine

**È attivo il nuovo sito Internet  
del Comitato Provinciale Marce F.I.A.S.P.  
di Cremona  
al seguente indirizzo:**

**[www.fiaspcremona.it](http://www.fiaspcremona.it)**

Dalla HomePage è possibile iscriversi  
con il proprio indirizzo di posta elettronica  
per ricevere le newsletter

***BUONA NAVIGAZIONE !!!!!***

**Lun. 01-4** **MONTODINE (CR)**

**33° GIR DA ARZEN**

**km 5/9/15/19/25/30**

G.S. Podisti Montodine

via Aldo Moro, 24

26010 MONTODINE (CR)

Fusar Bassini Domenico - Tel. 0373 242387

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

*C.T.S.: Viola-Maria* *TIMBRI: Arredamenti Maiandi*

---

**Dom. 07-4** **CORTE DE' CORTESI (CR)**

**27ª MARCIA ARREDAMENTI MAIANDI** **km 6/10/18/21**

A.D.S. ARREDAMENTI MAIANDI

Via Bergamo, 71 - 26100 CREMONA

Pitti Giovanni - Tel. 0372 416659

E-mail: nadiagianni.4743@gmail.com

Partenza dalle ore 8,00 alle 9,00

*C.T.S.: FusarBassini-Gagliardi* *TIMBRI: Pol. Izano*

---

**Dom. 14-4** **IZANO (CR)**

**4ª MARCIA DEL SANTUARIO DELLA MADONNA DELLA PALLAVICINA** **km 7/14/21**

A.S.D. POLISPORTIVA ORATORIO IZANO sez. running

P.zza Giovanni XXIII, 2 - 26010 IZANO (CR)

Matteo Brazzoli - Tel. 0373 789335 - 348 1514313

E-mail: teo.ria@libero.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Pedrini-Zuccotti* *TIMBRI: U.S. San Luigi*

---



*di Della Torre Giuseppe  
& C. s.n.c.*

**Arredamenti e macchine per l'ufficio**  
Manutenzione - riparazione e vendita

Via Cavour, 50  
26013 CREMA (CR)

[www.dtgcrema.it](http://www.dtgcrema.it)

Tel. 0373.85554  
Fax 0373.254672

Distributore **RICOH** Fotocopiatori  
Stampanti e Fax

Rivenditore **olivetti**

Distributore



KONICA MINOLTA

Fotocopiatori  
Stampanti





**Produzione e vendita diretta  
Ghiaccioli, Gelati e Surgelati  
Stabilimento e Spaccio  
Cremona (CR)  
Via dei Tigli 5/7 Zona  
Ind. S. Benedetto**

**GEL CREAM srl**  
Tel. 0373 290144  
[www.gelcream.it](http://www.gelcream.it)

Aperti al pubblico dal lunedì al sabato

**Dom. 05-5 CORTE MADAMA DI CASTELLEONE (CR)**

**19<sup>a</sup> MAGGENGA**

**km 7/13/18/25**

Anonima Podisti Castelleone

via Per Corte Madama, 38

26012 CASTELLEONE (CR) - E-mail: f.labadini@alice.it

Labadini Fiorenzo - Tel. 0374 58688

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: FusarBassini-Perego*

*TIMBRI: Cral Sperlari*

---

**Dom. 12-5 CREMONA (Viale cambonino)**

**32<sup>a</sup> SPERLONGA**

**km 6/10/15/22/30**

G.P. CRAL Sperlari - via Lugo, 30

26100 CREMONA - e-mail: gpsperlari@libero.it

sito internet: <http://digilander.libero.it/gpsperlari>

Busetti Sandro - Tel. e Fax 0372 39175 - 339 5415038

Partenza dalle ore 7,30 alle 9,00

*C.T.S.: Gagliardi-Pavesi*

*TIMBRI: Arci Coop Vaiano*

---

**Ven. 17-5 AGNADELLO**

**9° ATTRAVERSO I LUOGHI DELLA BATTAGLIA**

**km 7**

G.P. "I PANSÈCC"

via Marconi, 6 - e-mail: info@podisiagnadello.it

26020 AGNADELLO (CR)

Vidal Sergio - Tel. 0373 93550 - 347 4083273

Partenza dalle ore 19,30 alle 20,00

*C.T.S.: Rota-FusarBassini*

*TIMBRI: G.S. Podisti Montodine*

---

# DENUNCE SINISTRI, INFORTUNI, CHIUSURA INFORTUNI

## **Polizza stipulata con la compagnia assicurativa "GROUPAMA" di Pordenone**

Gli Organizzatori sono tenuti a fornire un immediato documento scritto circa eventuali danni subiti o causati dai Podisti nell'ambito dello svolgimento della manifestazione, e ciò in applicazione di quanto previsto dalla polizza di responsabilità civile verso terzi, stipulata dalla Federazione a favore delle Società affiliate.

La documentazione dovrà essere inviata alla Segreteria Generale della F.I.A.S.P. mediante lettera, e alla Compagnia Assicuratrice tramite raccomandata, entro le 24 ore successive dello svolgimento della manifestazione, firmata dal Presidente della Società organizzatrice e dal Commissario Tecnico Sportivo presente alla manifestazione.

## **DENUNCIA INFORTUNI DEI PARTECIPANTI**

Tutte le marce F.I.A.S.P. sono assicurate contro infortuni dei partecipanti, nel corso della loro attività sportiva.

La denuncia, è da inviarsi tramite raccomandata con ricevuta di ritorno alla Groupama di Pordenone e copia per conoscenza alla Segreteria Generale F.I.A.S.P., dovrà contenere i seguenti riferimenti: generalità ed indirizzo dell'infortunato; dichiarazione e descrizione particolareggiata dell'infortunio e delle cause che l'hanno determinato circostanziando orario e luogo, descrizione del danno subito, testimonianza sottoscritta dal Commissario Tecnico Sportivo presente alla manifestazione, cartellino di partecipazione alla marcia personalizzato e completato in tutte le sue parti.

## **DENUNCIA INFORTUNI SOCI FIASP**

I Soci F.I.A.S.P., in caso di infortunio, dovranno inviare alla Segreteria Generale a mezzo raccomandata denuncia del sinistro.

La denuncia dovrà contenere i seguenti riferimenti: generalità ed indirizzo dell'infortunato, descrizione particolareggiata dell'infortunio e delle cause che l'hanno determinato, circostanziando l'orario e luogo, descrizione del danno subito, la fotocopia della tessera F.I.A.S.P. in regola per l'anno 2013, certificazione medica o di pronto soccorso; testimonianza sottoscritta da eventuali testimoni, entro le 24 ore successive all'evento. L'assicurazione per i Soci F.I.A.S.P. è prestatato per gli infortuni durante la loro partecipazione a manifestazioni sportive non competitive. L'assicurazione si estende alle conseguenze d'infortuni che avvengono durante gli allenamenti, anche individuali, purchè questi siano previsti, disposti, autorizzati, o controllati dall'organizzazione sportiva.

## **CHIUSURA DEGLI INFORTUNI**

La certificazione della chiusura di un infortunio deve essere redatta dal medico curante che accerti la guarigione del soggetto, Tale documento in originale, deve essere spedito tramite raccomandata con ricevuta di ritorno alla Groupama di Pordenone e, per conoscenza, alla Segreteria Generale della F.I.A.S.P.



**Dom. 19-5** **VAIANO CREMASCO (CR)**

**33° QUATRE PASS AN TURNE A VAIA'** km 6/11/18

G.P. ARCI COOP Vaiano - via Medaglie d'Argento, 18  
26010 VAIANO CREMASCO (CR)

Nichetti Mosè - Tel. 338 3674286

e-mail: mosevaiano@libero.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Cavalli-Pavesi*

*TIMBRI: Bar Gigi*

---

**Ven. 24-5** **MONTODINE (CR)**

**21ª MARCIA DELLA FRATELLANZA** km 3/6/10

G.S. Podisti Montodine

via Aldo Moro, 24 - 26010 MONTODINE (CR)

Fusar Bassini Domenico - Tel. 0373 242387

e-mail: pierfilippo.nicetti@ceimpianti.it

Partenza dalle ore 19,30 alle 20,00

*C.T.S.: Pedrini-Cò*

*TIMBRI: Anonima Castelleone*

---

**Dom. 02-6** **NOSADELLO DI PANDINO (CR)**

**20° GIRO DELLA BANCHINE DEL CANAL** km 7/14/20  
**12° TROFEO ARFANI COSTANTE E GIUSEPPINA A.M.**

Bar Gigi Nosadello

via Indipendenza, 21 - e-mail: gigi.bellosio@alice.it

26025 NOSADELLO DI PANDINO (CR)

Arfani Mario - Tel. 0373 920218 - 0373 966053

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Perego-Cò*

*TIMBRI: G.T.A.*

---



di Sgorbini Cesare

## PREMIAZIONI SPORTIVE

- vasto assortimento di coppe e targhe per premiazioni sportive
- medaglie per tutti gli sport con incisione personalizzata sul retro
- gagliardetti e stendardi

## **SCONTO DEL 15% A TUTTE LE SOCIETA' SPORTIVE**

26010 Cremosano (CR)

Via degli Artigiani, 29

zona industriale S.Benedetto

Tel. 0373.83333 - fax 0373 251795

e-mail: [navaincisioni@fastwebnet.it](mailto:navaincisioni@fastwebnet.it)

**Ven. 14-6 CASTELLEONE (CR)**

**17<sup>a</sup> FESTA DELL'ANZIANO**

**km 5/11**

Anonima Podisti Castelleone

via per Corte Madama, 38 - 26012 CASTELLEONE (CR)

E-mail: f.labadini@alice.it

Labadini Fiorenzo - Tel. 0374 58688

Partenza dalle ore 19,30 alle 20,00

*C.T.S.: FusarBassini-Rota*      *TIMBRI: Podisti Cremosano*

---

**Dom 16-6 RIPALTA CREMASCA (CR)**

**5<sup>a</sup> TOCH ANSE'MA A PE'**

**km 2/8/14/20**

G.T.A. Crema

via Forte, 2

26013 CREMA (CR)

De Bernardis Marcello - Tel. 347 0117563

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Zuccotti-Cavalli*      *TIMBRI: Pol. Madignanese*

---

**Dom. 23-6 MADIGNANO (CR)**

**33° GIR DALE MADUNINE**

**km 8/13/20**

Pol. Madignanese (Sez. Podismo)

via Dante Alighieri, 32 - E-mail: podisti.madignanese@libero.it

26020 MADIGNANO (CR)

Bellani Serafino - Tel. 0373 65778

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

*C.T.S.: FusarBassini-Pedrini*      *TIMBRI: Avis Aido Soncino*

---



*Giampi*

**FALEGNAMERIA**  
**SALVITTI**  
**ARREDAMENTI**

Via degli Artigiani, 11 - 26010 Camisano (CR)  
Tel.-Fax 0373 77053 - Cell. 348 3336946  
e-mail: [giampisalvitti@alice.it](mailto:giampisalvitti@alice.it)  
[www.arredamentisalvitti.it](http://www.arredamentisalvitti.it)

**Dom. 30-6** **SONCINO (CR)**

**41<sup>a</sup> MATTINATA A SONCINO** **km 6/10/15/20**  
**alla memoria di Gianpaolo Losi**

AVIS AIDO Amici dello Sport  
via Tinelli, 11 - 26029 SONCINO (CR)  
Nichetti Carmela - Tel. 0374 85771 - e-mail: vanna.cale@alice.it  
Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30  
*C.T.S.: Viola-Rota* *TIMBRI: Polisportiva Romanengo*

---

**Dom. 07-7** **ROMANENGO (CR)**

**26° GIR DEI GAT** **km 8/14/21**

Polisportiva Romanengo  
via Piave, 23 - 26014 ROMANENGO (CR)  
Polla Attilio - Tel. 0373 72610 - 335 7854877  
e-mail: polromanengo@gmail.com  
Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30  
*C.T.S.: Rota-Maccalli* *TIMBRI: Pod. Vailate*

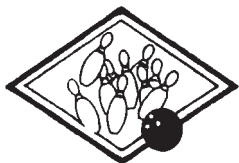
---

**Dom. 14-7** **VAILATE (CR)**

**3° MARCIA ALLA RISCOPERTA** **km 8/14**  
**DEL TERRITORIO VAILATESE**

G.S. Podisti Vailate - e-mail: gs.podistivailate@virgilio.it  
via Caimi, 85 - 26019 VAILATE (CR)  
Pirovani Carla - Tel. 348 5879956  
Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30  
*C.T.S.: Cavalli-Pavesi* *TIMBRI: Ass. L'Approdo*

---



**BOWLING  
PEGASO**

***BOWLING  
SALA GIOCHI  
BAR  
FAST FOOD***

***MADIGNANO (CR) - via Oriolo, 39/a  
Tel. 0373 658 033 - Fax 0373 658 845***

**Ven. 19-7** **CREMOSANO (CR)**

**15° AN GIR PER CREMUSA** **km 4/8**  
**Ricordando l'arch. Cristian Marazzi**

Podisti Cremosano

via della Bassa, 27 - e-mail: demetrio.dellatorre@alice.it  
26010 CREMOSANO (CR)

Della Torre Demetrio - Tel. 0373 274422 - 347 4484312

Partenza dalle ore 19,00 alle 19,30

*C.T.S.: Pedrini-Pavesi TIMBRI: U.S.D. Pianenghese*

---

**Dom. 21-7** **RIVOLTA D'ADDA (CR)**

**13ª MARCIA DELL'APPRODO** **km 7/14**

Ass. Approdo

Via Montegrappa, 15 - e-mail: gianfranco-rizzi@virgilio.it  
26027 RIVOLTA D'ADDA (CR)

Rizzi Gianfranco - Tel. 340 7708983

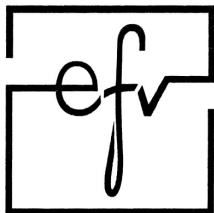
Partenza dalle ore 8,00 alle 9,00

*C.T.S.: Zuccotti-Perego TIMBRI: AVIS-AIDO Palazzo Pignano*

---

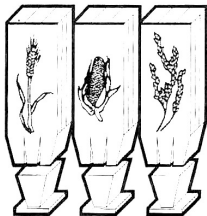
## **COMMISSARIO TECNICO SPORTIVO**

- Collabora all'organizzazione e alla riuscita delle manifestazioni;
- Esercita un controllo sullo svolgimento delle manifestazioni;
- Provvede a mandare al Comitato Provinciale un rapporto sulla manifestazione appena svolta;
- Cura lo svolgimento di altri compiti necessari alla attuazione delle iniziative Federali, tra cui la Timbratura di Concorsi I.V.V. e la diffusione del Materiale della Federazione;
- rappresenta la F.I.A.S.P. laddove non è presente nessun organo federale



**NATURA<sup>®</sup> MONTE**

**EREDI FONTANELLA VITTORINO s.n.c.**  
dei F.lli Fontanella Luca, Giuseppe e Marino



26010 MONTE CREMASCO (CR)

**Sede legale e Amministrativa:**

**REPARTO CONFEZIONI MAGAZZINO E VENDITA:**

Via Garibaldi, 40 - Tel. 0373 791125 - 0373 791135 - Fax 0373 276294 - E-mail: [eredi.fontanella@tiscali.it](mailto:eredi.fontanella@tiscali.it)

**MAGAZZINO:** Via Garibaldi, 38



**Ven. 26-7** **PIANENGO (CR)**

**11<sup>a</sup> AN GIR PER AL SERE**

**km 8**

U.S.D. Pianenghese

Via Berlinguer, 39 - e-mail: leo28pedrini@libero.it  
26010 PIANENGO (CR)

Mussini Flaviano - Tel. 339 6635540 - 0373 74369

Partenza dalle ore 19,15 alle 19,45

*C.T.S.: Zuccotti-Della Torre TIMBRI: Avis-Aido Soncino*

---

**Dom. 28-7** **SCANNABUE (CR)**

**35<sup>a</sup> 5 CAMPANILI**

**km 6/10/16**

G.P. AVIS AIDO Palazzo Pignano  
via Magneto, 20

26020 PALAZZO PIGNANO (CR)

Corso Paolo - Tel. 340 8219786 - 335 5755436

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Viola-Pavesi TIMBRI: Podisti Montodine*

---

**Dom. 18-8** **CASALETTO CEREDANO (CR)**

**4° AL SENTER DA L'ADA**

**km 7/15/20**

Podisti Montodine

via A. Moro, 24 - 26010 MONTODINE (CR)

Bisleri Marco - Tel. 0373 262459 - 0373 262412

e-mail: giovanni.tamagni@libero.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Zuccotti-Della Torre TIMBRI: P. Bolzone*

---

info@sportclub.it  
www.sportclub.it



di Lamera Tiziano

# **SPECIALISTA IN ATLETICA E CALCIO**

**FORNITURE PER SOCIETÀ**

Via Pinetti, 16 - 24057 Martinengo (Bg)  
Tel. e Fax 0363 904262

**Dom. 25-8** **BOLZONE (CR)**

**23<sup>a</sup> MARCIA DI S. ANTONIO**

**km 7/14/21**

G.P. Bolzone

via Don Bortolo Molaschi, 1

26010 BOLZONE (CR)

Spinelli Adriano - Tel. 0373 688981

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Maccali-Della Torre TIMBRI: AVIS Spino d'Adda*

---

**Ven. 30-8** **SONCINO (CR)**

**15<sup>a</sup> MARCIA PER TUTTE LE ETÀ**

**km 5/10**

AVIS AIDO Amici dello Sport

via Tinelli, 11 - 26029 SONCINO (CR)

Nichetti Carmela - Tel. 0374 85771

E-mail: vannacale@libero.it

Partenza dalle ore 19,30 alle 20,00

*C.T.S.: Pedrini-Cavalli TIMBRI: Pol. Romanengo*

---

**Dom. 01-9** **SPINO D'ADDA (CR)**

**7<sup>a</sup> CAMMINADDA**

**km 8/13/21/30**

AVIS Spino d'Adda - e-mail: rancatic@tin.it

via Pace, 3

26016 SPINO D'ADDA (CR)

Brioschi Carlo - Tel. 0373 965987 - 338 6568441

Partenza dalle ore 7,00 alle 8,30

*C.T.S.: Perego-Della Torre TIMBRI: G.T.A. Crema*

---

**Ven. 06-9** **ROMANENGO (CR)**

**17<sup>a</sup> MARCIA DELL'ORATORIO**

**km 3/7**

Polisportiva Romanengo

via Piave, 23

26014 ROMANENGO (CR)

Polla Attilio - Tel. 0373 72610 - 335 7854877

Partenza dalle ore 20,00 alle 20,30

*C.T.S.: Pedrini-Pavesi*

*TIMBRI: G.P. "I Pansècc"*

---

**Dom. 08-09** **CREMA (Colonia Seriana)**

**41° MARCIA CREMA**

**km 6/13/20/30**

G.T.A. Crema

via Forte, 2 - 26013 CREMA (CR)

Nava Erminio - Tel. 0373 202458

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

*C.T.S.: Fusar Bassini-Zuccotti*

*TIMBRI: Camisano Running*

---

**Dom. 15-09** **CAMISANO (CR)**

**25° GIROVERDE**

**km 8/14/18/21/28**

Camisano Running

via Roma, 46 - 26010 CAMISANO (CR)

E-mail: [giampisalvitti@alice.it](mailto:giampisalvitti@alice.it)

Salvitti Gianpietro - Tel. 0373 77147 - 348 3336946

Partenza dalle ore 7,30 alle 8,30

*C.T.S.: Cò-Zanenga*

*TIMBRI: U.S.D. Pianenghese*

---

**Dom. 22-09** **PIANENGO (CR)**

**38ª MURSELADA**

**km 6/12/21/30**

U.S.D. Pianenghese

via Berlinguer, 39 - 26010 PIANENGO (CR)

Mussini Flaviano - Tel. 339 6635540

E-mail: leo28pedrini@libero.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Maccalli-Cavalli* *TIMBRI: G.S. Podisti Credera*

---

**Dom. 29-09** **CREDERA (CR)**

**2ª MARCIA "ANNANC E ENDRE PER CREDERA"** **km 8/14/22**

G.S. Podisti Credera - E-mail: santinobombelli@alice.it

via Rubbiano, 2 - 26010 CREDERA - RUBBIANO (CR)

Bombelli Santino - Tel. 338 3471413

Maccali Alberto - Tel. 347 0821564

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Zuccotti-Della Torre* *TIMBRI: Parco Oglio Nord*

---

**Dom. 06-10** **SONCINO (CR)**

**7ª MARCIA NELLA VALLE DELL'OGLIO** **km 8/14/18**

Consorzio Parco Oglio Nord

via Cattaneo, 1 - 26029 SONCINO (CR)

Losi Antonio - Tel. 328 5373087

E-mail: vanna.cale@alice.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Gagliardi-Viola* *TIMBRI: Pol. Monte Cremasco*

---

**Dom. 13-10 MONTE CREMASCO (CR)**

**1° STRAMUCC**

**km 6/12/21**

Polisportiva Amatori Monte Cremasco  
via G. Da Monte, 10/A - 26010 MONTE CREMASCO (CR)

Scalvini Osman - Tel. 338 9910336

E-mail: polisportamatorimonte@gmail.com

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Della Torre-Pedrini TIMBRI: G.P. I Pansècc*

---

**Dom. 20-10 AGNADELLO (CR)**

**9ª CAMINADA DEI "PANSÈCC"**

**km 7/14/21**

G.P. I Pansècc

via Marconi, 6

26020 AGNADELLO (CR)

Vidal Sergio - Tel. 0373 93550 - 347 4083273

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Pedrini-Rota TIMBRI: G.P. Alpini Rivolta d'Adda*

---

**Dom. 27-10 RIVOLTA D'ADDA (CR)**

**2ª MARCIA DEGLI ALPINI**

**km 7/15/21**

G.P. Alpini Rivolta d'Adda

via Galilei, 1

26027 RIVOLTA D'ADDA (CR)

Santo Foglio - Tel. 348 3105358

e-mail: bifora72@yahoo.it

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Rota-Perego TIMBRI: CRAL Sperlari*



Cassa Rurale  
**Treviglio**

**FILIALE DI ROMANENGO**

Via Vezzoli, 2

26014 Romanengo (CR)

Tel. 0373 729972

Fax. 0373 729972

**Dom. 03-11** **CREMONA (Via del Sale)**

**27ª MARCIA DEL RINGRAZIAMENTO** km 6/11/16/22

G.P. CRAL Sperlari

via Lugo, 30 - 26100 CREMONA

Busetti Sandro - Tel.-Fax 0372 39175 - 339 5415038

e-mail: [gpsperlari@libero.it](mailto:gpsperlari@libero.it)

Sito Internet: <http://digilander.libero.it/gpsperlari>

Partenza dalle ore 8,00 alle 9,00

*C.T.S.: Gagliardi-Rota*

*TIMBRI: Life&Sport*

---

**Dom. 17-11** **CREMONA (Palestra Spettacolo via Postumia)**

**40ª MARCIA DEL TORRONE**

km 7/15/23

Life & Sport

via Piave, 36

26100 CREMONA

Gagliardi Francesco - Tel. 348 7308081

Partenza dalle ore 8,00 alle 9,00

*C.T.S.: FusarBassini-Maccalli*

*TIMBRI: Giada Running*

---

**Dom. 24-11** **GATOLINO DI BAGNOLO CREMASCO (CR)**

**8° GIR ANTURNE A GATULI'**

km 7/11/18

G.P. Bagnolese

e-mail: [morena.pellegrini@gruppolefsrl.com](mailto:morena.pellegrini@gruppolefsrl.com)

26010 BAGNOLO CREMASCO (CR)

Barbati Luigi - Tel. 338 7345312

Partenza dalle ore 8,00 alle 8,30

*C.T.S.: Cò-Rota*

*TIMBRI: Giada Running*

---





# **SPORTINSIEME**

**È L'UNICO ORGANO DI STAMPA UFFICIALE DELLA FIASP**

**15 DICEMBRE 2013**

**28<sup>a</sup> CAMMINATA**

**PER GLI AMICI SCOMPARI**

**Km 6 - 11 - 15**

***Giornata Nazionale F.I.A.S.P. 2013***  
**Gruppi Podistici FIASP di Cremona**  
**a Palazzo Pignano**

*Pavesi Isaia - Tel. 0363 321133 - 339 1138087*

*Rota Giovanni - Tel. 0374 71143 - 340 3509032*

*Zanenga Maria - Tel. 338 3421010 - 0373 250252*

**S. Messa ore 8.00 - Partenza dalle ore 8.40 alle ore 9.15**

**C.T.S.: Cavalli-Pedrini**

**MARCIATORE!**

**ADERISCI ALLA F.I.A.S.P.**

**La quota è: € 8,00 socio ordinario**

*Richiedi la tessera al tavolo  
dei Commissari Tecnici*



**Naturalmente buono**



Il Centro Latte Bonizzi, con 43 anni di esperienza nel settore lattiero caseario e nella tecnologia UHT, confermandosi un'azienda sempre in evoluzione e attenta alle esigenze salutistiche, affianca alla tradizionale produzione di latte, panna e besciamella, una nuova linea di bevande a base vegetale.

Nascono così **NUTRIMY SOIA BIO**, naturale e alla vaniglia e **NUTRIMY RISO BIO**. Perché scegliere **NUTRIMY SOIA** e **NUTRIMY RISO**?

Perché costituiscono una valida alternativa al latte vaccino per chi è intollerante al lattosio e perché hanno un alto valore nutrizionale.

Nutrimy soia non contiene colesterolo e anzi ha la capacità di ridurre il colesterolo LDL nel sangue, apporta un alto contenuto di proteine di buon valore biologico, contiene prevalentemente grassi polinsaturi compresi gli Omega 3, contiene la stessa quantità di calcio del latte vaccino.

Nutrimy riso è senza lattosio, senza colesterolo, senza glutine, senza grassi animali e senza conservanti.

Grazie al suo apporto nutrizionale e alla sua leggerezza è una bevanda facilmente assimilabile e un ottimo ingrediente per salse, budini e altre preparazioni.

Nutrimy soia e nutrimy riso sono entrambi prodotti OGM FREE quindi non geneticamente modificati e provengono da coltivazioni italiane.

**Centro Latte Bonizzi**

**Soncino (Cr) - Via Bergamo, 6 - Tel. 0374.85521**

Visita il nostro sito **[www.bonizzi.it](http://www.bonizzi.it)** troverai tante gustose ricette!

# TESSERAMENTO INDIVIDUALE 2013

- Socio Ordinario € 8,00 -

## PERCHÈ ESSERE SOCI FIASP

Aderire alla FIASP è un dovere morale per tutti i Podisti praticanti. E' un dovere morale perchè soltanto in questo modo si potrà dare quel contributo necessario alla Federazione per il suo riconoscimento quale ente di promozione sportiva, e valorizzare e incrementare il movimento degli sport per tutti.

**Con l'adesione, al Socio FIASP si riconosce:**

- acquisizione del valore giuridico
- il diritto di voto nelle Assemblee Provinciali
- il diritto di partecipare all'Assemblea Federale

Oltre a questo, la Federazione elargisce gratuitamente la polizza assicurativa per infortuni derivanti dalla prateria sportiva svolta da parte dei Soci Fiasp e valida tutti i giorni dell'anno.

## PERCHÈ AFFILIARSI ALLA FIASP

Come già detto la FIASP è nata con il fine di regolamentare a livello nazionale, il settore sportivo delle "non competitive", nell'interesse di chi lo pratica e degli organizzatori. Affiliarsi è, quindi, oltre che un interesse, un dovere per ogni Società che realmente voglia tutelare i propri associati, fare sentire la propria presenza anche all'interno della Federazione come componente della stessa.

# ANNO 2013

GENNAIO	
L	7 14 21 28
M	1 8 15 22 29
M	2 9 16 23 30
G	3 10 17 24 31
V	4 11 18 25
S	5 12 19 26
D	6 13 20 27

FEBBRAIO	
L	4 11 18 25
M	5 12 19 26
M	6 13 20 27
G	7 14 21 28
V	1 8 15 22
S	2 9 16 23
D	3 10 17 24

MARZO	
L	4 11 18 25
M	5 12 19 26
M	6 13 20 27
G	7 14 21 28
V	1 8 15 22 29
S	2 9 16 23 30
D	3 10 17 24 31

APRILE	
L	1 8 15 22 29
M	2 9 16 23 30
M	3 10 17 24
G	4 11 18 <b>25</b>
V	5 12 19 26
S	6 13 20 27
D	7 14 21 28

MAGGIO	
L	6 13 20 27
M	7 14 21 28
M	1 8 15 22 29
G	2 9 16 23 30
V	3 10 17 24 31
S	4 11 18 25
D	5 12 19 26

GIUGNO	
L	3 10 17 24
M	4 11 18 25
M	5 12 19 26
G	6 13 20 27
V	7 14 21 28
S	1 8 15 22 29
D	2 9 16 23 30

LUGLIO	
L	1 8 15 22 29
M	2 9 16 23 30
M	3 10 17 24 31
G	4 11 18 25
V	5 12 19 26
S	6 13 20 27
D	7 14 21 28

AGOSTO	
L	5 12 19 26
M	6 13 20 27
M	7 14 21 28
G	1 8 <b>15</b> 22 29
V	2 9 16 23 30
S	3 10 17 24 31
D	4 11 18 25

SETTEMBRE	
L	2 9 16 23 30
M	3 10 17 24
M	4 11 18 25
G	5 12 19 26
V	6 13 20 27
S	7 14 21 28
D	1 8 <b>15</b> 22 29

OTTOBRE	
L	7 14 21 28
M	1 8 15 22 29
M	2 9 16 23 30
G	3 10 17 24 31
V	4 11 18 25
S	5 12 19 26
D	6 13 20 27

NOVEMBRE	
L	4 11 18 25
M	5 12 19 26
M	6 13 20 27
G	7 14 21 28
V	1 8 15 22 29
S	2 9 16 23 30
D	3 10 17 24

DICEMBRE	
L	2 9 16 23 30
M	3 10 17 24 31
M	4 11 18 <b>25</b>
G	5 12 19 <b>26</b>
V	6 13 20 27
S	7 14 21 28
D	1 8 <b>15</b> 22 29

## CELEBRAZIONI ANNO LITURGICO 2013

**CENERI** 13 Febbraio • **PASQUA** 31 Marzo • **ASCENSIONE** 12 (9) Maggio  
**PENTECOSTE** 19 Maggio • **CORPUS DOMINI** 2 (30/5) Giugno  
**1ª DOMENICA DI AVVENTO** 1 Dicembre